

Mon raid sur route en solitaire et autonomie complète. Pour faire la Promo Ecolo du Raid des Terres Noires !!!

Salut à tous, la semaine du 17 au 21 mai, je suis parti à l'assaut de quelques grands cols des Alpes du sud. Entre Alpes de Hautes Provence, Italie et Alpes Maritimes, 5 étapes pour faire un peu de pub pour Les Terres Noires chez nos amis transalpins et pour ceux qui ne connaissent pas encore notre raid VTT !!!

Le lundi matin me voilà parti donc de Digne les Bains pour Vinadio en Italie.

Quatre cols au programme : Labouret, Maures, St Jean, pour finir Larche et ses 17 km de côte avec de bon pourcentage, pour ensuite plonger sur Vinadio...enfin !!!

J'ai pédalé 9h40 et fais 157 km petite moyenne. Je ne vous ai pas précisé que je roule en VTT avec des slicks en 1,50 et une remorque de 38 kg (et oui j'ai dit ; « autonomie complète !!! »), après cette étape je sais que les journées vont être longues.

Le mardi, j'ai relié Breil sur Roya en passant aux abords de Cuneo.

Ensuite remontée sur Lémone 1200 et 1400, puis franchissement du vrai col de Tende. Pas par le tunnel qui d'ailleurs est interdit aux vélos ! Ce col, en fait n'est pas ouvert à la circulation et n'est donc pas goudronné ni déneigé sur son sommet. Avec mes pneus route et ma remorque ce fût un régal de traverser des plaques de neige de 1.20 mètre de hauteur puis une descente en lacets, 28 exactement, d'une centaine de mètre chacun, vraiment impressionnant !!! Puis roulage dans la vallée pour arriver à Breil sur Roya où je plante ma tente **après 120 km et 7h20 sur la selle !**

Mercredi, je veux rejoindre St Sauveur sur Tinée.

Je dois franchir 3 cols celui du Pérus, le terrible Turini avec ses 23 km d'ascension (en passant par Sospel et Moulinet, route très pittoresque et difficile) puis descente sur Roquebillière pour atteindre le 3^{ème} col prévu ce jour : la Colmiane, qui ne fait que 5 ou 6 km mais bien fatigant pour une fin de parcours. **Total du jour 112 km 8h40 de vélo.**

Le jeudi, j'ai très mal dormis, donc pas bien récupéré. Pourtant je suis au pied de la Couillole, ce col est un mur de 18 km puis petite descente sur Beuil et nouvelle côte de 3 à 4 km jusqu'à Valberg vu ma petite forme, je décide de faire la jolie descente sur Péone, puis Guillaumes et je me remonte à Entraunes où je passe la nuit après cette **petite étape de 80 km et 7h00 de vélo** parfois dans les cols j'avais l'impression de reculer, tellement elle pesait ma moitié !!!

Vendredi, dernier jour, je veux relier Entraunes à Digne les Bains, que du bonheur col de la Cayolle et col d'Allos tous deux à plus de 2300 mètres d'altitude traverser des couloirs de neige (3 à 4 mètres je pense) puis descente sur la Foux d'Allos, St André les Alpes arrivée à **Digne les Bains au bout 165 km et 10h00 de pédalage !**

Voilà mon petit périple avec c'est **10850 mètres de dénivelé positif et 650 kilomètres**, que je souhaite à tout le monde de faire. J'ai profité de cela pour faire la promotion du raid des Terres Noires avec des affiches placardées un peu partout sur ma remorque.

J'espère que cela portera ces fruits pour notre merveilleuse course atypique, par son terrain et ses paysages !!!!

Rendez vous le 20 juin 2010....

Inscriptions en ligne sur Vélo 101 :

http://www.velo101.com/epreuves/le_raid_des_terres_noires_2010

Toutes les Infos sur :

www.vttrando04.com

www.raid-des-terres-noires.com

Steph. Durbano